

Boxe Américaine

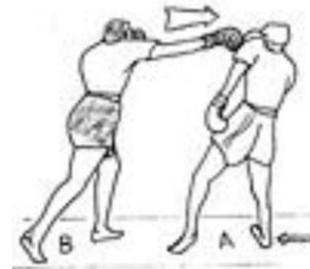
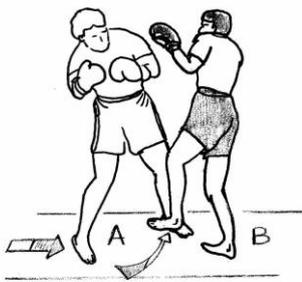
(CSL de Bons-en-Chablais)



Termes généraux liés aux déplacements

APPUI DYNAMIQUE :

Appui de répulsion impulsion augmentant le principe de force vitesse du coup.



APPUI STATIQUE :

Point fixe sur lequel le combattant transfère son poids du corps pour délivrer le coup.

DECALAGE :

Déplacement du corps hors de l'axe de l'attaque par déplacement d'un ou deux appuis.

DESAXE :

Déplacement du buste hors de l'axe de l'attaque adverse sans déplacements des appuis.

PIVOT :

Déplacement d'un appui autour d'un axe de rotation constituée par l'appui opposé.

Langage pugilistique employé pour une meilleure compréhension pédagogique.